

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ МУРМАНСКОЙ ОБЛАСТИ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБЛАСТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «МУРМАНСКИЙ
ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ
СПЕЦИАЛИСТОВ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ»**

«СОГЛАСОВАНО»

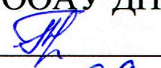
И.о. министра здравоохранения
Мурманской области

 Д.В. Панычев
« 12 » _____ 2019 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заместитель директора по
последипломной подготовке врачей и
непрерывному медицинскому
образованию специалистов
здравоохранения

ГООАУ ДПО «МОЦПК СЗ»

 М.А. Горохова
« 12 » _____ 09 2019 г.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ**

по специальности «Сестринское дело»

«Современные аспекты ухода за пациентами гериатрического профиля»

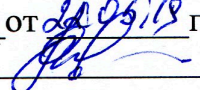
Дистанционное обучение

**Мурманск
2019**

РАССМОТРЕНО

На заседании ЦМК

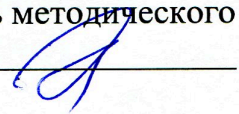
Протокол № 8 от 22.05.18 г.

Председатель ЦМК 

ОДОБРЕНО

На заседании методического совета

Протокол № 9 от 23.05.18 г.

Председатель методического
совета 

Разработчики:

1. Хохлова Галина Николаевна, заместитель директора по учебной работе ГООАУ ДПО «Мурманский областной центр повышения квалификации специалистов здравоохранения».
2. Чернюк Наталья Владимировна, преподаватель ГООАУ ДПО «Мурманский областной центр повышения квалификации специалистов здравоохранения».

Рецензенты:

1. Горохова Марина Александровна, заместитель директора по последипломной подготовке врачей и непрерывному медицинскому образованию специалистов здравоохранения ГООАУ ДПО «МОЦПК СЗ».

Пояснительная записка

Программа дополнительного профессионального образования представляет собой совокупность требований, обязательных при реализации образовательной программы повышения квалификации по специальности «Сестринское дело».

Основная специальность: «Сестринское дело».

Смежные специальности: «Лечебное дело», «Общая практика».

Программа дополнительного профессионального образования повышения квалификации разработана в соответствии с нормативной и методической документацией:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 01.07.2013 №499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам»;
- Приказом Минздрава России от 10.02.2016 N 83н "Об утверждении квалификационных требований к медицинским и фармацевтическим работникам со средним медицинским и фармацевтическим образованием";
- Приказом Минздрава России от 03.08.2012 N 66н «Об утверждении Порядка и сроков совершенствования медицинскими работниками и фармацевтическими работниками профессиональных знаний и навыков путём обучения по дополнительным профессиональным образовательным программам в образовательных и научных организациях»;
- Приказом Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 16 апреля 2008 г. № 176н «О номенклатуре специальностей специалистов со средним и фармацевтическим образованием в сфере здравоохранения РФ» (в редакции приказа № 199н от 30 марта 2010 г.);
- Уставом и локальными актами Государственного областного образовательного автономного учреждения дополнительного профессионального образования «Мурманский областной центр повышения квалификации специалистов здравоохранения».

Программа повышения квалификации «Актуальные вопросы сестринской помощи в гериатрии» позволяет изучить специфику, теоретические и практические аспекты отдельных проблем.

ПАСПОРТ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

1.1. Программа повышения квалификации направлена на совершенствование и (или) получение новой компетенции, необходимой для профессиональной деятельности, и (или) повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации.

1.2. Программа предназначена для обучения специалистов со средним медицинским образованием по основной специальности: «Сестринское дело», по смежным специальностям: «Лечебное дело», «Общая практика».

1.3. Нормативный срок обучения:

Форма обучения - заочная (дистанционное обучение)

Режим обучения - 6 часов в день.

Срок обучения - 36 часов.

1.4. Целью реализации программы обучения на цикле повышения квалификации является формирование и совершенствование профессиональных компетенций, необходимых для выполнения следующих видов профессиональной деятельности в рамках имеющейся квалификации (Приложение 1):

Проведение профилактических мероприятий (ПК 1.1. ПК 1.2. ПК 1.3.).

Участие в лечебно-диагностическом и реабилитационном процессах. (ПК 2.1. ПК 2.2. ПК 2.3. ПК 2.4. ПК 2.6.).

Оказание доврачебной медицинской помощи при неотложных и экстремальных состояниях. (ПК 3.1. ПК 3.2.).

1.5. Требования к результатам освоения:

В результате освоения программы слушатель должен приобрести следующие знания и умения.

Слушатель должен знать:

- аспекты общей и медицинской психологии;
- общие вопросы геронтологии и гериатрии;
- этику в практике медицинского работника;
- актуальные аспекты в сфере обращения лекарственных средств;
- состояния пациентов, требующие срочного вызова врача;
- стандарты (алгоритмы) оказания доврачебной медицинской помощи при неотложных состояниях;
- медицинскую информацию о пациенте, необходимую при наиболее распространенных заболеваниях;

- показатели жизнедеятельности человека в разные возрастные периоды и при наиболее распространенных заболеваниях;
- стандартные процедуры ухода за пациентами разных возрастных групп с наиболее распространенными острыми и хроническими заболеваниями;
- стандарты подготовки пациента к исследованиям, процедурам.

Слушатель должен уметь:

- учитывать психологические особенности личности при различных видах профессионального общения, избегать конфликтных ситуаций;
- соблюдать стандартные меры инфекционной безопасности;
- консультировать пациента и его окружение по применению лекарственных средств;
- осуществлять фармакотерапию по назначению врача;
- вести утвержденную медицинскую документацию
- по алгоритму самостоятельно и в медицинской бригаде проводить мероприятия по восстановлению и поддержанию жизнедеятельности организма;
- оказывать простые медицинские услуги по уходу в соответствии с установленными отраслевыми стандартами;
- заполнять утвержденную медицинскую документацию, формы учета и отчетности в установленном порядке;
- осуществлять манипуляции (Приложение 2).

УЧЕБНЫЙ ПЛАН ЦИКЛА ОБУЧЕНИЯ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ «Сестринское дело»

Цикл	«Современные аспекты ухода за пациентами гериатрического профиля»
Цель:	повышение квалификации
Категория слушателей:	медицинские работники со средним профессиональным образованием по основной специальности: «Сестринское дело», по смежным специальностям: «Лечебное дело», «Общая практика»
Объем часов:	36 часов
Форма обучения:	Заочная (дистанционное обучение)
Режим занятий:	6 академических часов в день

№ п/п	Наименование разделов, дисциплин и тем	Всего часов	Формы контроля
1.	Общие вопросы геронтологии и гериатрии.	7	Промежуточный контроль
2.	Клиническая фармакология пожилого и старческого возраста	2	
3.	Особенности ухода за лицами пожилого и старческого возраста с заболеваниями внутренних органов.	12	
4.	Особенности питания в пожилом и старческом возрасте.	2	
5.	Тяжелобольной пациент. Особенности ухода.	2	
6.	Организация и порядок оказания паллиативной помощи в стационаре и амбулаторных условиях.	2	
7.	Старение и болезни органов зрения.	2	
8.	Старение и болезни органа слуха.	2	
9.	Нервно-психические расстройства у больных пожилого возраста.	4	
10.	Итоговая аттестация	1	Тестирование
11.	ИТОГО	36	

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
ЦИКЛА ОБУЧЕНИЯ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ
«Сестринское дело»

Цикл	«Современные аспекты ухода за пациентами гериатрического профиля»
Цель:	повышение квалификации
Категория слушателей:	медицинские работники со средним профессиональным образованием по основной специальности: «Сестринское дело», по смежным специальностям: «Лечебное дело», «Общая практика»
Объем часов:	36 часов
Форма обучения:	Заочная (дистанционное обучение)
Режим занятий:	6 академических часов в день

№ п/п	Наименование разделов, дисциплин и тем	Всего часов	Формы контроля
1.	Общие вопросы геронтологии и гериатрии.	7	Промежуточный контроль
1.1	Предмет и задачи гериатрии. Исторические аспекты.	1	
1.2	Концепция развития гериатрической помощи в Российской Федерации. Законодательство Российской Федерации в сфере охраны здоровья пожилых граждан.	1	
1.3	Организация медико-социального обслуживания людей пожилого и старческого возраста.	1	
1.4	Комплексная гериатрическая оценка.	2	
1.5	Медицинская психология, этика и деонтология в гериатрии.	2	
2.	Клиническая фармакология пожилого и старческого возраста.	2	
3.	Особенности ухода за лицами пожилого и старческого возраста с заболеваниями внутренних органов.	12	
3.1	Особенности ухода за лицами пожилого и старческого возраста с заболеваниями органов дыхания.	2	

3.2	Особенности ухода за лицами пожилого и старческого возраста с заболеваниями желудочно-кишечного тракта.	2	
3.3	Особенности ухода за лицами пожилого и старческого возраста с заболеваниями сердечно-сосудистой системы.	2	
3.4	Особенности ухода за лицами пожилого и старческого возраста с заболеваниями мочевыделительной системы.	2	
3.5	Особенности ухода за лицами пожилого и старческого возраста с заболеваниями эндокринной системы.	2	
3.6	Особенности ухода за лицами пожилого и старческого возраста с заболеваниями опорно-двигательного аппарата. Синдром падения.	2	
4.	Особенности питания в пожилом и старческом возрасте.	2	
5.	Тяжелобольной пациент. Особенности ухода.	2	
6.	Организация и порядок оказания паллиативной помощи в стационаре и амбулаторных условиях.	2	
7.	Старение и болезни органов зрения.	2	
8.	Старение и болезни органа слуха.	2	
9.	Нервно-психические расстройства у больных пожилого возраста.	4	
9.1.	Нервно-психические расстройства у больных пожилого возраста.	2	
9.2.	Старческая астения. Депрессии в пожилом и старческом возрасте.	2	
10.	Итоговая аттестация	1	Тестирование
11.	ИТОГО	36	

СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО МАТЕРИАЛА

Наименование разделов и тем	Содержание
Раздел 1	Общие вопросы геронтологии и гериатрии.
Тема 1.1. Предмет и задачи гериатрии. Исторические аспекты.	Теория: Определение геронтологии и гериатрии. Цели и задачи геронтологии и гериатрии. Факторы риска преждевременного старения. Группы повышенного риска в отношении здоровья и летальных исходов. Биологический возраст. Возрастная классификация. Основные медико-социальные проблемы лиц пожилого и старческого возраста. Роль сестринской службы в решении задач медико-социальной помощи лицам пожилого и старческого возраста.
Тема 1.2. Концепция развития гериатрической помощи в Российской Федерации. Законодательство Российской Федерации в сфере охраны здоровья пожилых граждан.	Теория: Принципы организации гериатрической помощи в России и за рубежом. Стратегия действий в интересах граждан старшего поколения в российской федерации до 2025 года. Основные законодательно-правовые документы, регламентирующие работу гериатрической службы и медико-социальной помощи лицам старших возрастных групп.
Тема 1.3. Организация медико-социального обслуживания людей пожилого и старческого возраста.	Теория: Лечебно-профилактические учреждения медико-социальной помощи. Организация работы. Основные формы учетно-отчетной документации. Задачи. Роль в организации, обеспечении и соблюдении всех этапов оказания медико-социальной помощи лицам старших возрастных групп.
Тема 1.4. Комплексная гериатрическая оценка.	Теория: Факторы риска хронических неинфекционных заболеваний. Данные объективного обследования. Результаты лабораторных исследований. Оценка результатов. Краткая шкала оценки психического статуса. Гериатрическая шкала депрессии. Активность в повседневной жизни (индекс Бартел). Способность выполнения основных функций. Визуально-аналоговая шкала самооценки состояния здоровья (ВАШ).

Тема 1.5. Медицинская психология, этика и деонтология в гериатрии.	Теория: Медицинская психология. Понятие о медицинской этике, морали и деонтологии. Особенности медицинской этики и деонтологии в гериатрии.
Раздел 2.	Клиническая фармакология пожилого и старческого возраста
Тема 2.1. Клиническая фармакология пожилого и старческого возраста	Теория: Влияние старения на фармакокинетику и фармакодинамику лекарственных средств. Основные группы лекарственных препаратов, методы нефармакологического лечения, принципы питания и реабилитации пациентов старших возрастных групп. Особенности применения отдельных групп лекарственных препаратов в гериатрической практике. Побочные эффекты лекарственной терапии, осложнения, особенности их проявлений. Лекарственное взаимодействие. Пути профилактики и повышения безопасности медикаментозных и немедикаментозных методов лечения в гериатрической практике.
Раздел 3.	Сестринская помощь лицам пожилого и старческого возраста с заболеваниями внутренних органов.
Тема 3.1. Особенности ухода за лицами пожилого и старческого возраста с заболеваниями органов дыхания.	Теория: Особенности течения заболеваний дыхательной системы. Основные синдромы. Причины и признаки дестабилизации состояния. Неотложные состояния, особенности проявлений и экстренной помощи. Группы риска. Подготовка и проведение лабораторно-диагностических исследований. Принципы ухода. Потребности и проблемы лиц старших возрастных групп с заболеваниями органов дыхания. Планирование ухода, их выполнение и анализ. Координация работы и сотрудничество с семьей, родственниками, с социальной службой и другими организациями.
Тема 3.2. Особенности ухода за лицами пожилого и старческого возраста с заболеваниями желудочно-кишечного тракта.	Теория: Основные представления о взаимоотношении старения и изменений органов пищеварения. Морфо-функциональные особенности системы пищеварения при старении. Особенности течения болезней органов пищеварения у лиц старших возрастных групп. Основные синдромы. Причины и признаки дестабилизации состояния. Неотложные состояния, особенности проявлений и экстренной помощи. Группы риска. Подготовка и проведение лабораторно-диагностических

	исследований. Принципы лечения. Потребности и проблемы больных, родственников. Планирование ухода, выполнение и анализ. Координация работы и сотрудничество с семьей, родственниками, с социальной службой и другими организациями.
Тема 3.3. Особенности ухода за лицами пожилого и старческого возраста с заболеваниями сердечно-сосудистой системы.	Теория: Особенности течения патологии сердечно-сосудистой системы у лиц старших возрастных групп. Основные синдромы. Причины и признаки дестабилизации состояния. Неотложные состояния, особенности проявлений и экстренной помощи. Группы риска. Подготовка и проведение лабораторно-диагностических исследований. Принципы лечения. Потребности и проблемы больных, родственников. Планирование ухода, выполнение, анализ. Координация работы и сотрудничество с семьей, родственниками, с социальной службой и другими организациями.
Тема 3.4. Особенности ухода за лицами пожилого и старческого возраста с заболеваниями мочевыделительной системы.	Теория: Особенности течения патологии мочевыделительной системы у лиц старших возрастных групп. Основные синдромы. Причины и признаки дестабилизации состояния. Неотложные состояния, особенности проявлений и экстренной помощи. Группы риска. Подготовка и проведение лабораторно-диагностических исследований. Принципы лечения. Потребности и проблемы больных, родственников. Планирование ухода, выполнение, анализ. Координация работы и сотрудничество с семьей, родственниками, с социальной службой и другими организациями.
Тема 3.5. Особенности ухода за лицами пожилого и старческого возраста с заболеваниями эндокринной системы.	Теория: Особенности течения патологии эндокринной системы у лиц старших возрастных групп. Основные синдромы. Причины и признаки дестабилизации состояния. Неотложные состояния, особенности проявлений и экстренной помощи. Группы риска. Подготовка и проведение лабораторно-диагностических исследований. Принципы лечения. Потребности и проблемы больных, родственников. Планирование ухода, выполнение, анализ. Координация работы и сотрудничество с семьей, родственниками, с социальной службой и другими организациями.
Тема 3.6. Особенности ухода за лицами пожилого и старческого возраста с	Теория: Особенности течения патологии опорно-двигательного аппарата у лиц старших возрастных групп. Основные синдромы. Причины и признаки дестабилизации состояния. Неотложные состояния,

заболеваниями опорно-двигательного аппарата. Синдром падения.	особенности проявлений и экстренной помощи. Группы риска. Подготовка и проведение лабораторно-диагностических исследований. Принципы ухода. Потребности и проблемы больных, родственников. Планирование ухода, выполнение, анализ. Координация работы и сотрудничество с семьей, родственниками, с социальной службой и другими организациями.
Раздел 4.	Особенности питания в пожилом и старческом возрасте.
Тема 4.1 Особенности питания в пожилом и старческом возрасте.	Теория: Основные принципы питания и реабилитации пациентов возрастных групп. Рекомендации по правильному питанию в пожилом возрасте. Сведения по основному составу пищи и некоторые рекомендации по приготовлению блюд.
Раздел 5.	Тяжелобольной пациент. Особенности сестринского ухода.
Тема 5.1 Тяжелобольной пациент. Особенности ухода.	Теория: Тяжелобольной пациент. Особенности ухода. Перемещение тяжелобольного в постели. Смена нательного белья тяжелобольному. Смена постельного белья тяжелобольному. Уход за промежностью и наружными половыми органами тяжелобольного мужчины. Размещение тяжелобольного в постели.
Раздел 6.	Организация и порядок оказания паллиативной помощи в стационаре и амбулаторных условиях.
Тема 6.1. Организация и порядок оказания паллиативной помощи в стационаре и амбулаторных условиях	Теория: Понятие о паллиативной помощи. Компоненты паллиативной помощи. Цель, задачи и принципы паллиативной помощи. Организация и порядок оказания паллиативной помощи в стационарных условиях.
Раздел 7.	Старение и болезни органов зрения.
Тема 7.1. Старение и болезни органов зрения.	Теория: Анатомо-физиологические изменения органов зрения в пожилом и старческом возрасте. Старческая катаракта. Глаукома.
Раздел 8.	Старение и болезни органа слуха.
Тема 8.1. Старение и болезни органа слуха.	Теория: Анатомо-физиологические изменения органа слуха в пожилом и старческом возрасте. Старческая тугоухость. Причины. Симптомы. Лечение и уход.
Раздел 9.	Нервно-психические расстройства у больных пожилого возраста.
Тема 9.1 Нервно-психические	Теория: Особенности проявлений наиболее распространенных заболеваний нервной системы и

расстройства у больных пожилого возраста.	психических расстройств в пожилом и старческом возрасте. Основные синдромы. Причины прогрессирования, дестабилизации состояния. Неотложные состояния, особенности их проявлений. Группы риска по опасности ухудшения состояния, развития осложнений и неотложных состояний. Особенности подготовки и проведения лабораторно-инструментальной диагностики у возрастной категории больных. Принципы медикаментозного и немедикаментозного лечения. Основные потребности, причины их нарушений и проблемы больных пожилого и старческого возраста с заболеваниями нервной системы.
Тема 9.2. Старческая астения. Депрессии в пожилом и старческом возрасте.	Теория: Старческая астения. Причины. Клинические проявления. Особенности ухода. Депрессии в пожилом и старческом возрасте. Особенности. Основные синдромы. Причины. Неотложные состояния, особенности их проявлений. Группы риска по опасности ухудшения состояния, развития осложнений и неотложных состояний. Особенности подготовки и проведения лабораторно-инструментальной диагностики у возрастной категории больных. Принципы медикаментозного и немедикаментозного лечения. Основные потребности и проблемы больных пожилого и старческого возраста.

Виды самостоятельной работы:

- работа с тестовыми заданиями, контрольными вопросами;
- составление памяток.

УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

1. Требования к учебно-материальному оснащению

Наименование кабинетов	Вид занятия	Наименование оборудования, программного обеспечения
Компьютерный класс	Теоретические, практические, консультации (on-line, off-line)	- учебно-методические материалы; - ресурсы сети Интернет; - электронная почта; - сайт дистанционного обучения с размещённой на нем СДО «Moodle»; - информационные материалы; - компьютерные системы тестирования и контроля знаний; - компьютер и т.д.

2. Требования к информационному обеспечению обучения (перечень рекомендуемых учебных и периодических изданий, электронных ресурсов, дополнительной литературы, УМК, учебно-методическая документация, нормативная документация).

Основные источники:

1. Авдеев С.Н., Аникин В.В., Анохин В.Н. и др. Руководство по геронтологии и гериатрии. В 4 томах. Том 3. Клиническая гериатрия [Электронный ресурс] / Под ред. В.Н. Ярыгина, А.С. Мелентьева. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2010. - <http://www.rosmedlib.ru>
2. Чернышева Т.В. Особенности лечения соматических заболеваний у больных пожилого возраста : (учеб. пособие для врачей терапевтов, врачей общ. практики, врачей-интернов) / Т. В. Чернышева, В. В. Грязнов, Л. В. Попова ; ред. Т. В. Чернышева ; ОрГМА. - Оренбург : [б. и.], 2010. - 132 с.

Дополнительные источники:

1. Гусев Е.И., Скворцова В.И., Коновалов А.Н., Гехт А.Б. Клиническая фармакология. / Национальное руководство / М.: ГЭОТАР-Медиа, 2010. — 1040 с.
2. Журавлева Т.П. Основы гериатрии Учебное пособие. – 2-е изд., испр. и доп. – М.: ФОРУМ: ИНФРА-М, 2007. — 288 с.
3. Ивашкин В.Т. Клиническая диетология /. -М.: ГЭОТАР- Медиа, 2010. – 256 с.
4. Ильницкий А.Н., Прощаев К.И. Старческая астения (Frailty) как концепция современной геронтологии // Геронтология. – 2013. – Т. 1, № 1. – С. 408–412.
5. Куницына Н.М. Медико-организационная модель изучения деятельности организаций здравоохранения в области геронтологии и гериатрии // Материалы конференции «Частная медицина и современные экономические условия». – Киев, 2008. – С. 17.

6. Куницына, Н.М. Амбулаторно-поликлиническая гериатрическая помощь в условиях государственного и частного здравоохранения [Текст] : автореф. дис. ... д-ра мед. наук : 14.02.03 / Н. М. Куницына ; 1-й Моск. гос. мед. ун-т им.И.М.Сеченова. - М. : [б. и.], 2013. - 48 с
7. Лазебник Л.Б. Полиморбидность у пожилых // Сердце. 2007. - № 7. -С. 25-27.
8. Меркин, А.Г. Клинико-динамические закономерности синдрома спутанности сознания у геронтологических больных соматического стационара [Текст] : автореф. дис. на соиск... канд. мед. наук : 14.01.06 : защищена 29.03.204.5 / А. Г. Меркин ; Моск. науч.-исслед. ин-т психиатрии. - М. : [б. и.], 204.5. - 21 с.
9. Программа для ЭВМ «Оптимизация ухода в гериатрии в зависимости от степени старческой астении» на основе представления результатов специализированного гериатрического осмотра / С.Г. Горелик, А.Н. Ильницкий, К.И. Прощаев, С.В. Богат //Свидетельство о государственной регистрации №2013660311, дата регистр. 30.10.2013.
10. Программа для ЭВМ «Специализированный гериатрический осмотр в хирургии»/ С.Г. Горелик, А.Н. Ильницкий, К.И. Прощаев, С.В. Богат // Свидетельство о государственной регистрации №2015613438, дата регистр. 16.03.2015.
11. Прощаев К.И. Основные гериатрические синдромы : учеб. пособие / К.И. Прощаев, А.Н. Ильницкий, Н.И. Жернакова. - Белгород, 2012. – С. 41–54.
12. Пузин С.Н., Модестов А.А., Подкорытов А.В. Медико- социальная реабилитация лиц пожилого и старческого возраста / - М.: Медицина, 2007.- 232 с.
13. Старение и нейродегенеративные расстройства: когнитивные и двигательные нарушения в пожилом возрасте / под ред. Н.Н. Яхно М.: Servier, 2005. - 48 с.
14. Трубицын А.Г. Объединенная теория старения. Успехи геронтологии. – 2012. Т25. №4. – С. 563-581.
15. Фармакотерапия в гериатрической практике: рук. Для врачей/Р.К.Кантемирова.-СПб.: Спец Лит,2010.-160с.

Электронные ресурсы:

1. Денисов И.Н., Куницына Н.М., Ильницкий А.Н., Фесенко В.В., Фесенко Э.В., Люцко В.В., Варавина Л.Ю. Маркетинг в здравоохранении и проблемы организации гериатрической службы // Современные проблемы науки и образования. – 2012. – № 5 [электронный журнал]
2. Старовойтова И.М. Медицинская экспертиза: экспертиза временной нетрудоспособности, медико-социальная, военно-врачебная [Электронный ресурс] : сборник нормативных документов/ И. М. Старовойтова, К. А. Саркисов, Н. П. Потехин. -2-е изд., испр. и доп.. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2010. -688 с.
3. Руководство по геронтологии и гериатрии. В 4 томах. Том 1. Основы геронтологии. Общая гериатрия [Электронный ресурс] / Под ред. В.Н.

Ярыгина, А.С. Мелентьева - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2010. - <http://www.rosmedlib.ru>

4. Физическая и реабилитационная медицина [Электронный ресурс] : национальное руководство / Под ред. Г. Н. Пономаренко - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2016. - <http://www.rosmedlib.ru>

ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

Оценка качества освоения программы включает текущий контроль и итоговую аттестацию.

ТЕКУЩИЙ КОНТРОЛЬ

Название	Формы контроля
«Современные аспекты ухода за пациентами гериатрического профиля».	Выполнение самостоятельной работы.

ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ

Итоговая аттестация проводится в виде тестового контроля.

ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ ПОДГОТОВКИ СПЕЦИАЛИСТОВ СРЕДНЕГО ЗВЕНА

Медицинская сестра/Медицинский брат (базовой подготовки) должен обладать профессиональными компетенциями, соответствующими видам деятельности:

Проведение профилактических мероприятий.

ПК 1.1. Проводить мероприятия по сохранению и укреплению здоровья населения, пациента и его окружения.

ПК 1.2. Проводить санитарно-гигиеническое воспитание населения.

ПК 1.3. Участвовать в проведении профилактики инфекционных и неинфекционных заболеваний.

Участие в лечебно-диагностическом и реабилитационном процессах.

ПК 2.1. Представлять информацию в понятном для пациента виде, объяснять ему суть вмешательств.

ПК 2.2. Осуществлять лечебно-диагностические вмешательства, взаимодействуя с участниками лечебного процесса.

ПК 2.3. Сотрудничать с взаимодействующими организациями и службами.

ПК 2.4. Применять медикаментозные средства в соответствии с правилами их использования.

ПК 2.6. Вести утвержденную медицинскую документацию.

Оказание доврачебной медицинской помощи при неотложных и экстремальных состояниях.

ПК 3.1. Оказывать доврачебную помощь при неотложных состояниях и травмах.

ПК 3.2. Участвовать в оказании медицинской помощи при чрезвычайных ситуациях.

ПЕРЕЧЕНЬ МАНИПУЛЯЦИЙ

1. Сбор, временное хранение, удаление и утилизация медицинских отходов.
2. Обработка рук медицинского персонала и кожных покровов пациента.
3. Профилактика пролежней.
4. Определение суточного диуреза, водного баланса.
5. Сбор мочи на исследование (общий анализ, по Зимницкому, по Нечипоренко, на сахар из суточного количества).
6. Сбор кала на исследование (копрологическое исследование, на реакцию Грегерсена, КПФ, энтеробиоз).
7. Сбор мокроты на общий анализ, микробиологическое исследование.
8. Взятие мазка из зева и носа (BL, на менингококк).
9. Введение инсулина.
10. Взятие венозной крови в вакуумные пробирки.
11. Определение уровня сахара крови портативным глюкометром.
12. Подготовка пациента к эндоскопическим исследованиям (бронхоскопия, ФГДС, колоноскопия, ректороманоскопия).
13. Подготовка пациента к лучевым исследованиям (ирригоскопия, рентгенологическое исследование желудка, холецистография, в/в урография).
14. Подготовка пациента к УЗИ брюшной полости.
15. Ингаляционные способы введения лекарственных средств (ингалятор, небулайзер).
16. Пикфлоуметрия и регистрация результатов.
17. Определение остроты зрения. Техника измерения ВГД.
18. Удаление серной пробки.
19. Сердечно-легочная реанимация.
20. Техника регистрации ЭКГ.

Вопросы для подготовки к итоговой аттестации

1. Предмет и задачи гериатрии. Исторические аспекты.
2. Концепция развития гериатрической помощи в Российской Федерации.
3. Законодательство Российской Федерации в сфере охраны здоровья пожилых граждан.
4. Организация медико-социального обслуживания людей пожилого и старческого возраста.
5. Комплексная гериатрическая оценка.
6. Медицинская психология, этика и деонтология в гериатрии.
7. Клиническая фармакология пожилого и старческого возраста
8. Особенности ухода за лицами пожилого и старческого возраста с заболеваниями органов дыхания.
9. Особенности ухода за лицами пожилого и старческого возраста с заболеваниями желудочно-кишечного тракта.
10. Особенности ухода за лицами пожилого и старческого возраста с заболеваниями сердечно-сосудистой системы.
11. Особенности ухода за лицами пожилого и старческого возраста с заболеваниями мочевыделительной системы.
12. Особенности ухода за лицами пожилого и старческого возраста с заболеваниями эндокринной системы.
13. Особенности ухода за лицами пожилого и старческого возраста с заболеваниями опорно-двигательного аппарата. Синдром падения.
14. Особенности питания в пожилом и старческом возрасте.
15. Тяжелобольной пациент. Особенности ухода.
16. Организация и порядок оказания паллиативной помощи в стационаре и амбулаторных условиях.
17. Старение и болезни органов зрения.
18. Старение и болезни органа слуха.
19. Основы сердечно-лёгочной реанимации.
20. Нервно-психические расстройства у больных пожилого возраста.
21. Старческая астения.
22. Депрессии в пожилом и старческом возрасте.